

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 13

Assens Madservice

64746955

Prøvesmagning



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 13 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 50 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Karbonade hertil skovsvampesauce, bønner, kartofler		☐	☐	☐
2		 Indianergryde hertil , blomkålsblandning, kartoffelmos	☐		☐	☐
3		Stegt rødspættefilet persillesauce, kartofler, GULERODSRÅKOST		☐	☐	☐
4		Hjertebøf af kalv hertil bløde løg, løgsauce, majsmix, kartofler		☐	☐	☐
5		Pølser kold kartoffelsalat, grillede peberfrugt, sennep, ketchup				
6		Tartelet m. høns i asparges hertil ærter				
7		Spr.kam af gris hertil dijonsauce. kroblandning , kartofler		☐	☐	☐
8		Lammesteg m. hvidløg/persille hertil flødekartofler, broccoli				
9		Kylling chop suey hertil ris	☐	☐		☐
10		Skinkeschnitzel hertil paprikasauce, ærter og brasede kartofler				
11		Spansk ret a la paella hertil gulerod og løse ris	☐	☐		☐
12		 Lasagne m.røde linser hertil wokblandning				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Forloren spejlæg (fersken/ananas) hertil råcreme	7		Karamelrand serveret med brombærsauce
2		Laksesalat serveret med brød	8		Klar suppe med kød/melboller og urter
3		Hindbær/solbærgrød hertil minimælk	9		Byggørød hertil kanelsukker og smør
4		Champignonsuppe	10		Aspargessuppe kødboller
5		Risengrød kanelsukker, smør	11		Frisk frugt
6		Yoghurt med frugtcocktail	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		27,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		37,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		26,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		9,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		9,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		7,00
Protino rabarber, dessert		10,00	Øllebrød a 2½ dl		16,00
Protino æble/kanel, dessert		10,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 7

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice